



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.TuSErfenbach.de

Sportprogramm: Sommerhalbjahr 2009

gültig ab 20.04.2009

Hallenbelegung - Übungsstunden

Montag

KSH	14.45 - 15.45 Uhr	Turnen und Spielen für Kinder von 5 bis 7 Jahren	Martina Schneider-Smytzek
KSH	16.00 - 17.00 Uhr	Mutter/Vater und Kind ab 3 Jahren	Manuela Wilking
KSH	17.00 - 18.00 Uhr	Tanz und Bewegung mit Musik für Kinder ab 8 Jahren	Monja Reiß Pamela Schmitt
KSH	18.00 - 20.00 Uhr	Turnerjugendgruppenwettbewerb, ab 16 J.	K. Kennel, F. Kollinger
KSH	ab 19.00 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther
KSH	20.00 - 22.00 Uhr	Aerobic / Step-Aerobic /Bauch – Beine -Po	Pamela Schmitt

Dienstag

KSH	15.30 - 17.00 Uhr	Sport, Spiel, Spannung für Männer jeden Alters (Ü 51)	Horst Kiefhaber
KSH	17.00 - 18.00 Uhr	Turnerjugendgruppenwettbewerb ab 16 J.	Frauke Kollinger, Karoline Kennel
KSH	18.00 - 19.30 Uhr	Turnen Fördergruppe Mädchen	Karoline Kennel, Johanna Ober Udo Lackmann
Spo	ab 18.00 Uhr	Turnen Fördergruppe Buben	Trudi Karch
Spo	ab 18.30 Uhr	Nordic Walking/Walking	Hans Brämer, Heiner Roschel
Gym	19.30 - 21.00 Uhr	Sportabzeichentreff (Juni bis September) von 8 bis 99 Jahren	Siggi Fachenbach Marianne Gass
KSH	19.30 - 22.00 Uhr	Gymnastik für Ältere	Jürgen Gamber
		Volleyball – Freizeitgruppe mixed	

Mittwoch

Spo	ab 9.00 Uhr	Nordic Walking/Walking	Monika Hennes
KSH	15.30 - 17.00 Uhr	Gesund durch Turnen für Mädchen 1. bis 4. Klasse	Martina Dierschke
KSH	17.00 - 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Wolfgang Kayser
KSH	18.30 - 20.00 Uhr	Tischtennis Jugend und Erwachsene	Wolfgang Kayser
Gym	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (K ab Sommer)	N.N.
KSH	20.15 - 21.45 Uhr	Pilates	Angelika Keiper

Donnerstag

KSH	15.00 - 16.30 Uhr	Turnen für Schüler 1.-4. Klasse	Nicole Ebrecht-Herzer
KSH	16.30 - 18.00 Uhr	Volleyball – in Planung	N.N.
KSH	18.00 - 20.00 Uhr	TGW ab 16 Jahren	Frauke Kollinger, Karoline Kennel
Gym	18.30 - 20.00 Uhr	Yoga (K.) fortgeschrittene Anfänger	Regine Holzapfel
KSH	ab 19.00 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther

Freitag

KSH	14.00 - 17.00 Uhr	Gerätturnen für Kinder mit Vorkenntnissen	Kathrin Blauth
KSH	17.00 - 21.00 Uhr	Tischtennis, Aktive	Wolfgang Kayser

Sonntag

Spo	8.00 - 9.15 Uhr	Lauf-Treff Fortgeschrittene	Hans Brämer
Spo	9.15 - 10.15 Uhr	Lauf-Treff Frauen und Anfänger	Hans Brämer

Legende

KSH = Mehrzweckhalle
Gym = Gymnastikraum KSH

Spo = Sportplatz Jahnheide
K = Kursprogramm