



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.TuSErfenbach.de

Sportprogramm: Sommerhalbjahr 2010

gültig ab 12.04.2010

Hallenbelegung - Übungsstunden

Montag

KSH	14.45 - 15.45 Uhr	Turnen und Spielen für Kinder von 5 bis 7 Jahren	Martina Schneider-Smytzek
KSH	16.00 – 17.00 Uhr	Mutter/Vater und Kind ab 3 Jahren	Manuela Wilking
KSH	17.00 - 18.00 Uhr	Tanz und Bewegung mit Musik für Kinder ab 8 Jahren	Pamela Schmitt
KSH	18.00 - 20.00 Uhr	Turnerjugendgruppenwettbewerb, ab 16 J.	K. Kennel, J. Ober
KSH	19.00 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther
KSH	20.00 - 22.00 Uhr	Aerobic / Step-Aerobic /Bauch – Beine -Po	Pamela Schmitt

Dienstag

KSH	15.30 - 17.00 Uhr	Sport, Spiel, Spannung für Männer in den besten Jahren (Ü 51)	Horst Kiefhaber
KSH	17.00 - 18.00 Uhr	Turnerjugendgruppenwettbewerb ab 16 J.	Frauke Kollinger, Karoline Kennel
KSH	18.00 – 19.30 Uhr	Turnen Fördergruppe Mädchen	Karoline Kennel, Johanna Ober
Spo	ab 17.30 Uhr	Turnen Fördergruppe Buben	Udo Lackmann
Spo	ab 18.30 Uhr	Nordic Walking/Walking	Trudi Karch
Gym	19.00 – 21.30 Uhr	Sportabzweigtreff (Juni bis September) von 8 bis 99 Jahren	Hans Brämer, Heiner Roschel
KSH	19.30 - 22.00 Uhr	Gymnastik für Ältere	Siggi Fachenbach Marianne Gass
		Volleyball – Freizeitgruppe mixed	Jürgen Gamber

Mittwoch

Spo	ab 9.00 Uhr	Nordic Walking/Walking	Monika Hennes
KSH	15.30 – 17.00 Uhr	Gesund durch Turnen für Mädchen 1. bis 4. Klasse	Maria Fattler
KSH	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Wolfgang Kayser
KSH	18.30 – 20.00 Uhr	Tischtennis Jugend und Erwachsene	Wolfgang Kayser
Gym	19.00 – 20.00 Uhr	Pilates für Anfänger Start n. Sommerferien	Angelika Keiper
KSH	20.15 – 21.45 Uhr	Pilates	Angelika Keiper

Donnerstag

KSH	15.00 - 16.30 Uhr	Turnen für Schüler 1.-4. Klasse	Nicole u. Milena Ebrecht-Herzer
KSH	16.30 - 18.00 Uhr	Männer - Aktiv	Udo Lackmann
KSH	18.00 - 20.00 Uhr	TGW ab 16 Jahren	F. Kollinger, K. Kennel
Gym	17.00 – 18.00 Uhr	Yoga für Kinder, ab Sommer in Planung	Regine Holzapfel
Gym	18.30 – 20.00 Uhr	Yoga (K.) fortgeschrittene Anfänger	Regine Holzapfel
KSH	19.00 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther

Freitag

KSH	14.00 – 15.00 Uhr	Kinder-Gruppen-Wettbewerb ab 4. Klasse	Kathrin Blauth
KSH	15.00 – 17.30 Uhr	Gymn.-Leichtathl.-Tanz	Kathrin Blauth
KSH	17.30 - 22.00 Uhr	Gerätturnen	Wolfgang Kayser
Gym	19.00 – 20.00 Uhr	Tischtennis, Aktive	
		Wirbelsäulengymnastik in Planung ab Sommer	

Sonntag

Spo	8.00 - 9.30 Uhr	Lauf-Treff	Hans Brämer
-----	-----------------	------------	-------------

Legende

KSH = Mehrzweckhalle
Gym = Gymnastikraum KSH

Spo = Sportplatz Jahnheide
K = Kursprogramm